箱根ビジターセンター自然情報誌　（バックナンバーはＨＰに掲載）　Vol.96

箱根四季だより

自然情報・イベント情報を
Facebookで更新中。

2022年 春号

自然を満喫するために　第19回

記：こうづま

　春は、山菜の季節です。春の七草は、
７種類の野草を粥の具として無病息災を願う行事になっています。古くは野草を野菜として食べていましたが、もっと美味しく改良されたり輸入されたりした野菜が好まれるようになって来ました。
　草本ではウド、ゼンマイ、ワラビ、コゴミ、イラコ、モミジガサ、ギョウジャニンニク、ニリンソウ、ツクシ、オランダガラシ、ノビルなど名前を挙げるときりがないほどで、毒さえなければ食べられています。では野菜として食べている植物は何科の植物なのでしょうか。一寸調べてみました。
羊歯（シダ）の仲間では、
ワラビ（コバノイシカグマ科）、ゼンマイ（ゼンマイ科）、コゴミ（メシダ科）など。
被子植物では、
アブラナ科：カブ・ダイコン・キャベツ・ナバナ・ハクサイ・ブロッコリー・カリフラワー・コマツナ・ノラボウナ
セリ科：セリ・ニンジン・セロリ・パセリ・ミツバ
ウコギ科：ウド・タラノメ・コシアブラ・ハリギリ・ウコギ
キク科：レタス・ゴボウ・キクイモ・アーテチョーク・シュンギク
ウリ科：キュウリ・ヘチマ・ゴーヤ・メロン・スイカ・カボチャ
アオイ科：オクラ
サトイモ科：サトイモ・ヤツガシラ・タケノコイモ・コンニャク
ヒガンバナ科：ネギ・タマネギ・ニンニク・ニラ
ヒルガオ科：サツマイモ、クウシンサイ
ナス科：ジャガイモ・ナス・トマト・ピーマン・トウガラシ
バラ科：リンゴ・ナシ・モモ・ウメ・スモモ・アンズ・イチゴ・ヨウナシ・ビワ
ミカン科：ミカン・オレンジ・ユズ・レモン・ポンカン・グレープフルーツ・バンペイユウ
ブドウ科：ブドウ
マタタビ科：キウイ
ヒユ科：ホウレンソウ・ルバーブ・フダンソウ

　こうしてみると有毒植物がたくさんあるヒガンバナ科のネギ類が犬には毒であったりするのも納得できます。人間は鈍感になっているのかもしれません。

観光地箱根

記：トーマ

新型コロナウィルスが日本へ上陸（2020年１月）し早２年、一向に消滅しないウィルス、様々の分野に悪影響を及ぼし脅かされています。

箱根町おいても10年前の東日本大震災で客足が遠退き、ようやく町全体が潤いを見せ始めた最中、コロナ禍により観光客がまたまた激減しています。

そこで、箱根町の観光客がどの程度激減したか調べてみました。

また併せて、都道府県の「観光意欲度・観光名所が最高」、市区町村の「魅力度」ランキング も紹介し ます。

［大観山から見た芦ノ湖と富士山］

◆神奈川県内市町村入込観光客数（上位10市町）

（単位：千人）

	2020年（令和2年）				2019年（令和元年）				2018年（平成30年）			
	順位	延観光客数	宿泊客数	日帰客数	順位	延観光客数	宿泊客数	日帰客数	順位	延観光客数	宿泊客数	日帰客数
横浜市	1	19,324	3,994	15,330	1	55,824	7,085	48,739	1	46,863	7,339	39,524
川崎市	2	14,331	611	13,720	2	20,164	1,017	19,147	3	20,613	992	19,621
箱根町	3	12,570	2,789	9,781	5	18,960	4,297	14,663	2	21,260	4,256	16,734
藤沢市	4	11,558	419	11,139	3	19,299	581	18,718	5	18,392	588	17,804
鎌倉市	5	7,379	250	7,129	4	19,022	319	18,703	4	19,871	306	19,565
相模原市	6	5,169	541	4,628	6	11,637	736	10,901	6	11,561	722	10,739
横須賀市	7	4,752	272	4,480	7	8,751	360	8,391	7	8,572	384	8,188
三浦市	8	4,018	202	3,816	10	6,140	602	5,538	9	6,371	699	5,672
平塚市	9	3,752	40	3,712	8	7,343	83	7,260	8	7,549	82	7,467
小田原市	10	3,705	277	3,428	9	6,248	389	5,859	10	6,183	304	5,879

◆都道府県の「観光意欲度・観光名所の最高」ランキング（上位10都道府県）

【 2020年度観光意欲度（行きたい）】

順位	昨年	都道府県	順位	昨年	都道府県
1	1	北海道	6	5	福岡県
2	2	京都府	7	4	東京都
3	3	沖縄県	8	8	石川県
4	5	奈良県	9	10	神奈川県
5	7	大阪府	10	12	長野県

【2019年度観光名所の最高（人気度）】

順位	昨年	都道府県	順位	昨年	都道府県
1	1	京都府	6	5	神奈川県
2	2	北海道	7	4	奈良県
3	3	栃木県	8	8	長野県
4	5	沖縄県	9	10	大坂府
5	7	東京都	10	12	広島県

◆2021年度市区町村魅力度（ブランド力）ランキング（上位30市区町村）

順位	昨年	市区町村	都道府県	順位	昨年	市区町村	都道府県	順位	昨年	市区町村	都道府県
1	2	札幌市	北海道	11	16	石垣市	沖縄県	21	21	伊豆市	静岡県
2	2	函館市	北海道	12	14	那覇市	沖縄県	22	36	福岡市	福岡県
3	1	京都市	京都府	13	10	仙台市	宮城県	23	22	長崎市	長崎県
4	5	小樽市	北海道	14	13	日光市	栃木県	24	23	沖縄市	沖縄県
5	7	鎌倉市	神奈川県	15	18	屋久島町	鹿児島県	25	19	名古屋市	愛知県
6	4	横浜市	神奈川県	16	24	宮古島市	沖縄県	26	35	釧路市	北海道
7	6	神戸市	兵庫県	17	11	熱海市	静岡県	27	38	宇治市	京都府
8	20	軽井沢町	長野県	18	15	伊勢市	三重県	28	25	姫路市	兵庫県
9	8	金沢市	石川県	19	12	箱根町	神奈川県	29	29	帯広市	北海道
10	9	富良野市	北海道	20	17	別府市	大分県	30	28	登別市	大阪府

※）本表のデータは、各行政及び調査機関からの資料を参考

あしたなにしてあそぶ？

記：ツクシ

「アナタはどんな遊びをしている時が楽しいですか？」箱根に遊びに来た子供達に聞くことがあります。すると子供達は「鬼ごっこ」「ブランコ」「滑り台」と口々に答えます。

現代において、「外で遊ぼう！」と考えると【綺麗に整地されている公園】【使いやすく設計されている遊具】そんな場所が思い浮かぶことでしょう。果たして自然遊びはそういった場所では出来ない事なのでしょうか。そんな問いがあるのだとすれば「自然遊びはいつでも、どこでも出来る！」と私は答えます。普段、私が実際に子供たちと遊んでいる実例を以下に記載します。

☆風をつかまえよう

どこに行っても、どんな時でも、その場所にある自然と言えば大気です。その大気（風）を卵を閉じ込めるように手で掴み、匂いを嗅いでみてください。

どんな匂いがしますか。もしかしたらそれは今朝食べたトーストの匂いですか。それではその風を口に入れて味わってみましょう。どんな味がしますか。

手の隙間から覗いてみましょう。どんな形や色をしていますか。風も生き物です、お話してみませんか。耳を近づけて声を聴いてみましょう。「あそぼうよ…」その声にお返事してあげてください。

☆地面は大きなキャンバス

皆さんも子供の頃はグラウンドやアスファルトに石で絵を描いていた記憶があると思います。絵を描くだけでなく、葉や枝を使って装飾をするのも楽しいと思います。石や砂に触れる、これも立派な自然遊びです。

以上のように実は【自然】は我々の身近に溢れていることに気づいていただけましたでしょうか。私たちが幼少期に体験した事を子供たちに伝え、今の子供達の気づきに触れることこそが【自然遊びの醍醐味】であると私は考えます。

【毎週土曜日は０歳からのこども自然遊び塾】
募集対象：０歳以上のこどもとその保護者
集合時間：13：30
活動時間：１時間程度（お子さんの体力や天候によって時間短縮あり）
定員人数：こども５名程度（保護者の方は何名でも受け付けます）
参加費用：参加者１名につき100円（保険代）
申し込み：お電話にて先着順にて受付。定員に達していない場合は当日も受付。
担当：築紫（ツクシ）までお気軽にお問い合わせください。

温泉はいいなぁ～

箱根の温泉

其の十三

温泉を楽しむために

Ｐａｒｔ５

○美人入浴法～より美しくなるための入浴法～

温泉には皆さんご存知の通り、美肌効果があるものがたくさん存在します。ここ箱根の温泉も毛穴の汚れを落としたり不要な角質を落とすなど、美肌効果に適している温泉「美人の湯」が数えきれない程あります。

○炭酸水素塩泉（クレンジング効果）
○硫酸塩泉（肌の蘇生効果）
○硫黄泉（シミの予防効果）
○ｐＨ7.5以上のアルカリ性単純温泉（クレンジング効果）
○塩化物泉（塩のお肌パック効果）

※それぞれの泉質詳細は過去の四季だより記事でも紹介しています

美人入浴法　第1条～**温泉では体を洗うのは入浴してから～**

温泉入浴により不要な角質や毛穴の汚れを取りやすい状態にしてくれます。
※ただし、入浴マナーとして目立つ汚れている部分は落としてから入浴しましょう。

美人入浴法　第2条～**体は手で洗う～**

温泉への入浴で既に肌へと刺激を受けているので、タオルでゴシゴシ洗うのは刺激が強く、更に肌を痛めてしまうかも。角質などを落ちやすい状態にしておけば手でＯＫ！

美人入浴法　第3条～**美肌洗顔法～**

不要な角質を取りやすい状態を作る「美人の湯」を使って顔をきれいにしましょう。新鮮な湯口から温泉を桶に取り、タオルを浸し軽く絞ったら蒸しタオルのように顔に被せます。その後、同じく湯口から桶に取った温泉でバシャバシャと洗顔を行います。
最後に洗顔フォームを使い、ゴシゴシ擦らず「やわらか洗顔」を心がけて下さい。
※肌に合わない泉質もあるかと思います。少しでも異常が出た場合は取りやめましょう。

美人入浴法　第4条～**「あがり湯」は新鮮な温泉で～**

温泉は皮膚の表面に膜をつくり保湿する効果があります。また入浴後、温泉成分は肌に浸透します。なので、湯上り時にシャワーなどでの上がり湯はもったいないです。

美人入浴法　第5条～**保湿剤は入浴後に！～**

温泉から上がると同時に肌の水分は蒸発していきます。保湿剤を塗るのは部屋に帰ってから・・ではなく、風呂上り後にすぐ塗りましょう。10分以内ぐらいが理想的です。
※「塩化物泉」でのお肌パックも有効です。

春の大三角をみつけよう！

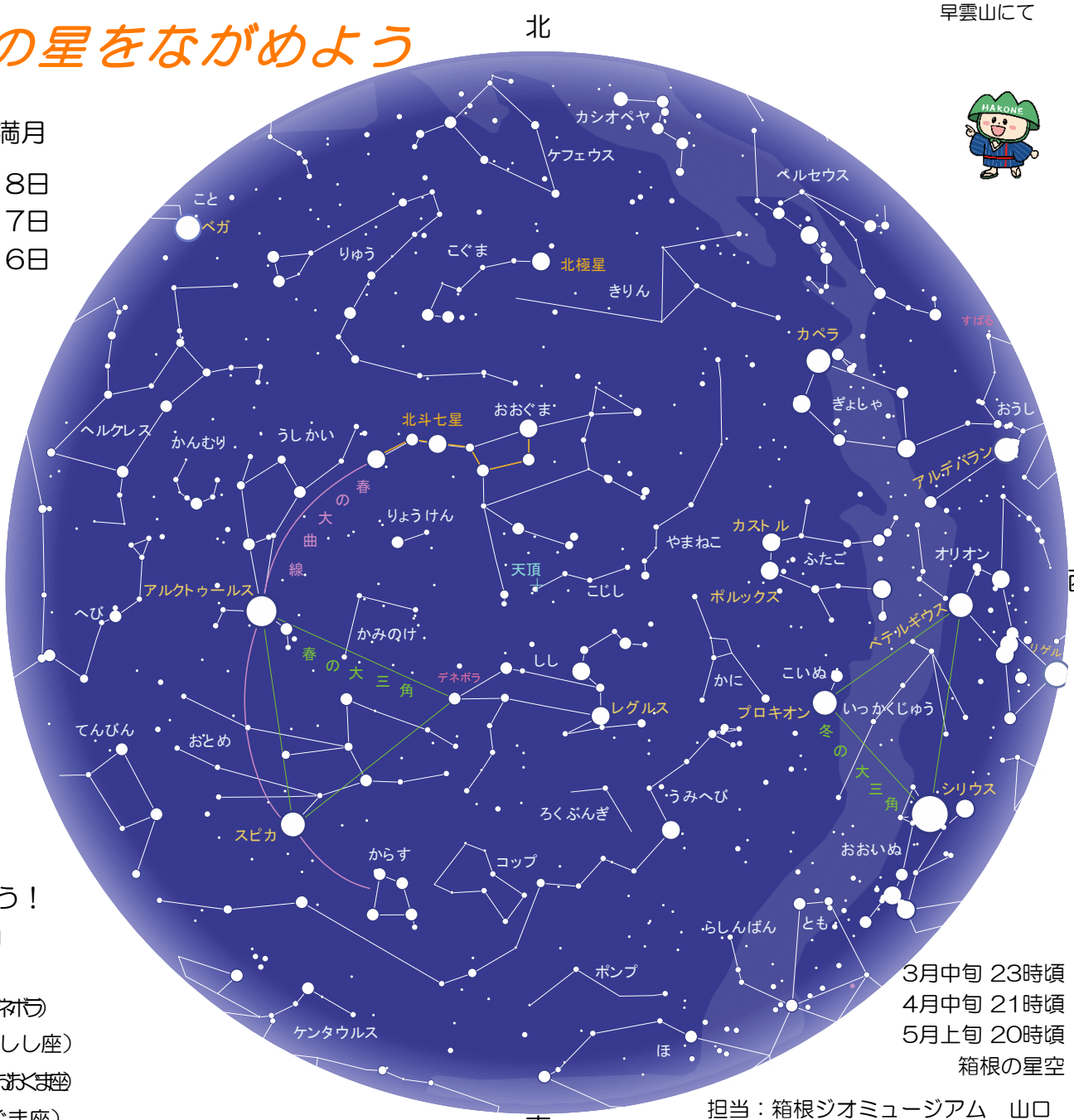
「春の大三角」は、春の夫婦星ともよばれる、オレンジ色っぽく輝くアルクトゥールス（うしかい座の１等星）と真珠のような輝きを放つスピカ（おとめ座の１等星）、そしてデネボラ（しし座の２等星）の３つの星を結んでつくる大きな正三角形です。デネボラはしし座の尾にあたる星で、デネボラの近くのししの胸のあたりには、小さな王という意味の１等星レグルスが輝いています。春の大三角は、冬の大三角よりも大きな三角で、春の星座さがしの手がかりになる星ならびです。

春の大三角
早雲山にて

季節の星をながめよう

満月
3月18日
4月17日
5月16日

新月
3月3日
4月1日
5月1日



さがしてみよう！
- □ 春の大三角（アルクトゥールス・スピカ・デネボラ）
- □ レグルス（しし座）
- □ 北斗七星（おおぐま座）
- □ 北極星（こぐま座）

3月中旬 23時頃
4月中旬 21時頃
5月上旬 20時頃
箱根の星空

担当：箱根ジオミュージアム　山口

データ収集:いしはら（編集:ツクシ）

箱根ビジターセンター周辺自然トピックス

2021年3月～5月に箱根に来た夏鳥たち

3.26	仙石原	クロツグミ
3.30	湯本	ツバメ
4.02	元箱根	ヤブサメ
4.15	元箱根	センダイムシクイ
4.18	元箱根	オオルリ
4.19	深良水門	キビタキ
4.20	箱根港	イワツバメ
4.24	仙石原	サンショウクイ
4.25	元箱根	アオバト
5.07	元箱根	アカショウビン
5.11	大観山	コマドリ
5.18	仙石原	ホトトギス
5.26	仙石原	サンコウチョウ

ツバメ

キビタキ

アオバト

2022年もみんなに会えるのでしょうか。

彼らの事を見かけたら箱根ビジターセンターまでお知らせください。

よろしくお願いします。

箱根ビジターセンター　周辺自然歳時記

3月

見どころ　芦ノ湖釣り解禁
仙石原すすき草原野焼き（2020年～2021年は中止）
桜前線の山登り始まる

開花植物　キブシ・コケリンドウ・コブシ・タチツボスミレ・フサザクラ・マメザクラ・ミツマタ

その他　ウグイス初音、テングチョウ・ヒメツチハンミョウ、ビロードツリアブ活動開始

野焼き

4月

見どころ　恩賜箱根公園（マメザクラ）・宮城野早川堤（ソメイヨシノ）・畑宿夫婦桜（ヤマザクラ）・箱根園（オオシマザクラ）箱根ビジターセンター（マメザクラ、ヤマザクラ、オオシマザクラ）

開花植物　アブラチャン・オオシマザクラ・カントウタンポポ・クサボケ・クロモジ・ジロボウエンゴサク・スミレ・ヒナスミレ・ミツバツツジ・ヤマザクラなど

夏鳥渡来　イワツバメ・オオルリ・キビタキ・クロツグミ・センダイムシクイ・ツツドリ・ツバメ・ヤブサメ

その他　アズマヒキガエル産卵

5月

見どころ　金時山シロヤシオ
神山アカバナヒメイワカガミ
（2015年5月以降　立入り規制中）

開花植物　ウマノアシガタ・オオバウマノスズクサ・ゴマギ・サラサドウダン・シロヤシオ・ズミ・ハナイカダ・フジ・ホオノキ・ミズキ・ミヤマザクラ・ヤブデマリ・ヤマツツジなど

夏鳥渡来　コルリ・ジュウイチ・ホトトギス

その他　シュレーゲルアオガエルの合唱♪

観光行事　公時祭（仙石原、5月5日）
端午の節句に行われる公時神社の例祭

タチツボスミレ

キブシ

シロヤシオ

キビタキ

四季折々、見どころいっぱいの箱根ビジターセンター周辺散策に、是非お出かけください♪

お問い合わせ

箱根ビジターセンター
〒250-0522
神奈川県足柄下郡箱根町元箱根164
TEL：0460-84-9981
http://hakonevc.sunnyday.jp/
Email：hakone-vc@kanagawa.email.ne.jp
管理・運営
一般財団法人自然公園財団箱根支部

開館時間

9：00～17：00（最終入館は16：30）

休館日

年末年始１２月28日から１月1日まで
６月のみ第２水曜日とその翌日

編集・発行：箱根自然解説活動連絡協議会
箱根ビジターセンター内
TEL：0460-84-9981
2022年2月発行