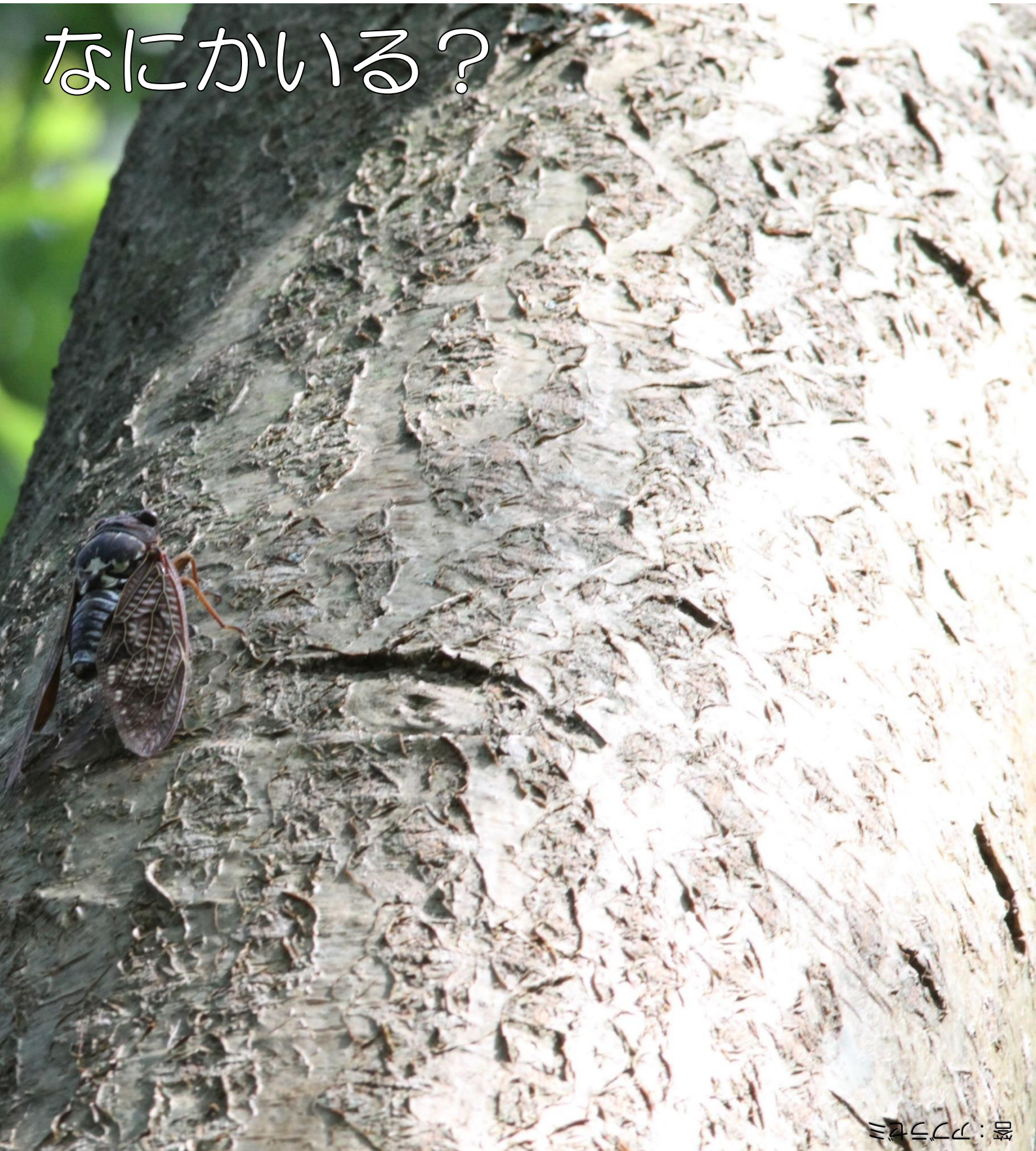


箱根四季だより

 自然情報・イベント情報を
Facebookで更新中。

2021年 夏号

なにかいる？



自然を満喫するために 第18回

【耳で楽しむ箱根の夏】

記：こうづま

さあ夏です。耳を澄ましてみましょう。いろいろな音が聞こえてきますが、その中でも大きな声で大合唱をしているのが蝉たちです。

日本に約30種類ほどいるセミの内、箱根には12種類います。ニイニイゼミ、アブラゼミ、クマゼミ、ミンミンゼミ、ハルゼミ、ヒメハルゼミ、エゾハルゼミ、ヒグラシ、ツクツクボウシ、コエゾゼミ、アカエゾゼミ、エゾゼミが生息していましたがアカエゾゼミ、エゾゼミは近年記録がありません。またチッチゼミの記録もありましたが、これは人によって持ち込まれた可能性が高く近年の記録はありません。神山に登ることが出来るようになったら探してみたいはいかがでしょうか。

蝉は、地上に出てから2週間ほどで死んでしまいます。しかし、地下で樹液を吸っている幼虫時代は長く成虫になるまで日本の蝉では、2～7年ぐらいかかります。世界では、17年もかかる種類もいます。その分、成虫になってからオスはメスにアピールするために大きな声で鳴きます。オスの蝉には、声を出すための特別な器官が発達しています。オスのお腹は空洞で、声を共鳴させて大きくできるようになっています。振動させる膜と筋肉が発達しているのです。振動させる筋肉は翅（はね）を動かすための筋肉とよく似た構造の筋肉を持っています。そのために大きな音が出せるのです。

他に鳴く虫はたくさんいますが、コオロギやスズムシのように翅（はね）をこすり合わせて音を出すものが大多数です。コオロギやスズムシの音量と比較すると蝉の声の大きさがけた違いに大きいことがわかります。

もしセミの身体がもっと大きかったらとても山や森で静かに楽しむことはできません。蝉が今の大きさでよかった。



ヒグラシ



アブラゼミ



ミンミンゼミ

本当はエライやつ：ミミズ雑学



記：ナメハル

ミミズと聞くと、その姿形から敬遠してしまいがちです。でも、人間関係と同様に、苦手な相手の良い面に気づくと理解し合える仲になれたりするものです。そこで、今回はあまり好かれていないミミズさんにスポットライトをあててあげたいと思います。

日本には100種類以上のミミズがいると言われ、箱根には体長が50cmを越えるほどの(!) イイツカミミズも棲んでいるようです。習性や食べ物は種類ごとに異なっていますが、一般的には枯葉や有機物が混ざった土や死んだ昆虫などを食べ、体内の微生物により植物の生育に役立つ成分を生成し糞として排出します。そうすることで肥沃な土壌を作り出す役割を担っています。ミミズの糞は団粒(だんりゅう)と言い、球状になっているため、これを沢山含んだ土は植物に必要な水の通りを良くしてくれます。また、栄養価の高いエサとしてイノシシやモグラなどの動物や鳥たちの命も支え、豊かな森を維持するための縁(土?)の下の力持ちとなっているのです。

高タンパク高栄養価なことが早くから知られ、世界中の食卓にのぼってきたとのことです。実際スウェーデンでは国策としてミミズ食を推奨しているようですし、アメリカでも調理コンテストが開かれていると聞きますから驚きですよ。美味しいんでしょうか?どなたかお試しあれ。ただし、食用ミミズは高級牛肉に匹敵するほどの高価な食材らしいです。また、漢方薬になる種類もあります。

ところで、ミミズにまつわる誰もが知っている都市伝説に、「オシッコをかけると体の一部が(どこかはあえて書きません)腫れる」というのがあります。農耕に役立っているミミズを粗末に扱ってはいけないという戒めからだとする説が有力ですが、諸説ある中の一つを紹介します。ミミズが危険を感じると刺激性のある体液を噴射して人間の皮膚にダメージを与えるというものです。ビジターセンターのスタッフの一人が誤って踏んづけてしまった時、確かに体液が発射されたのを見たと言っていますから、あながち根拠のない話ではないのかも知れません。

どうですか。少しはミミズさんに興味を持っていただけましたか? えっ!!ますます嫌いになったって(△)



よく見かけるフトミミズ



実物には目玉がありません



芦ノ湖を知ろう

芦ノ湖の誕生は、今から約3000年前に起きた神山の水蒸気爆発による土石流が、仙石原に流れ河川を堰き止め、その上流に水が溜まり芦ノ湖が生まれたと言われています。

また芦ノ湖の水源は、周囲の山々に降った雨が浸透し地下水となり湖底から湧出されています。

芦ノ湖の水は、江戸時代、駿東郡深良村の名主が灌漑用水として箱根外輪山を貫通するトンネルを掘ることを考え、芦ノ湖の水利権を持つ箱根権現者の許可を受け、江戸商人の資金協力を得、1670年に用水路（箱根用水）を完成させました。この箱根用水は、全長1342M、今から350年以上も前に峠の西と東から掘り始め、峠の直下付近でわずか「1M」の誤差で出会っています。なおこの用水は、現在、狩野川水系黄瀬川支流の深良川となっており、日本を代表する用水のひとつとして、百選に選定されています。

なお水利権は、神奈川県側になく2市2町（裾野市、御殿場市、長泉町、清水町）で構成される静岡県芦湖水利組合にあります。



[黒岳付近から中央火口丘を望む]

◇日本の湖沼ランキング（面積）

順位	湖沼名	面積(k㎡)	周囲(km)	最大水深(m)	平均水深(m)	水面標高(m)	透明度(m)	成因
1	琵琶湖(滋賀県)	669.26	235.2	103.58	41.2	84.37	南湖：2.2	断層
							北湖：5.5	
2	霞ヶ浦(茨城県)	168.10	249.5	7.10	4.0	0.00	0.6	海跡
3	カマ湖(北海道)	151.59	87.0	19.60	8.7	0.00	9.4	海跡
4	猪苗代湖(福島県)	103.24	49.0	94.60	51.5	514.00	12.0	断層
34	芦ノ湖(神奈川県)	7.03	21.1	43.50	15.0	723.00	7.0	火山

※】1k㎡以上の湖沼118ケ中 芦ノ湖34位

◇芦ノ湖に生息する魚等

ニジマス	ブラックトラウト	ブラックバス	ヤマメ	アマゴ	ワカサギ
コイ	ヘラブナ	ウグイ	ヒメマス	カジカ	ブルーギル
オイカワ	イワナ	スッポン	ウナギ	サワガニ	モエビ

◇芦ノ湖周辺のハイキングコース & 植生

湖畔の散策気分が味わえる東岸歩道、西岸歩道の静かな森に観光地箱根の賑わいを見せる芦ノ湖一周コースは距離約23km、所要時間6時間と長時間ですが、これから夏を迎える季節には最適のコースです。

また、湖岸特に西岸コースでは、湖に突き出た急傾斜地の各所に常緑広葉樹のアカガシを主とする林が見られ、ウラジロガシやヤブニッケイなど常緑低木が生えています。一方すぐ近くにはブナやミズナラの大木があり、湖岸は暖帯と温帯との境界にあることが伺えます。



箱根の温泉



其の十

温泉を楽しむために

Part 2

4、「あがり湯」

温泉から上がる時に「シャワーを浴びてからあがる」方がいらっしますが、これではせっかく被膜のように体に付いた温泉成分が流れてしまい非常にもったいないです。

折角の温泉ですから、あがり湯をするときは、「温泉湯口から桶で温泉をとって体を流す」と良いでしょう。湯上り後も温泉成分が体に残り効果が持続され続けます。より一層と欲張る方は、身体を拭くタオルも桶にとった温泉につけてから絞ったものを使うとさらに良いです(笑)。

※注：

「酸性泉」「硫黄泉」などの刺激の強い温泉では普通のシャワーなどのお湯であがり湯をしてください。お肌が弱い人だとピリピリしてしまいます。また、「アルカリ性」の温泉は肌の角質を落とす効果があるため、汚れを落とす意味も込めてシャワーなどで角質を洗い流してから湯上りしてください。ツルツルなお肌の完成です。



5、「入浴後の「心」のリラックス」

入浴中は「体」がリラックスしやすい一方、入浴後15～30分後というのは「心」がリラックスしやすいとされています。この時間を利用して仕事の成功、勉強がはかどるイメージをしてみましょう。

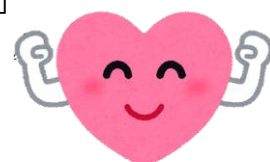
後に成果が上がりやすくなるかもしれませんよ。

(願望実現入浴法というもの)



🌀お湯知識 「温泉で予防だ！」

温熱効果と水圧効果により、「ナトリウム利尿ホルモン」が刺激され、利尿効果が高まります。これが老廃物の排出へとつながり、痛風などの予防にもなります。





いるか座をさがそう

夏の大きな三角の近くには可愛らしい星座やおもしろい形の星のならばが多くあります。中でもおすすめは、数字の9の形をした「いるか座」です。ひこ星（わし座のアルタイル）の近くにあり、少し暗めですが小さくまとまっていて、箱根の夜空でも見つけやすい星座です。日本ではひし星とも呼ばれます。いるか座にまつわる物語では、ギリシャの詩人・音楽家のアリオンの命を助けたことで天にあげられたいるかとされています。



箱根 早雲山にて

季節の星をながめよう 北

● 満月

6月25日
7月24日
8月22日

● 新月

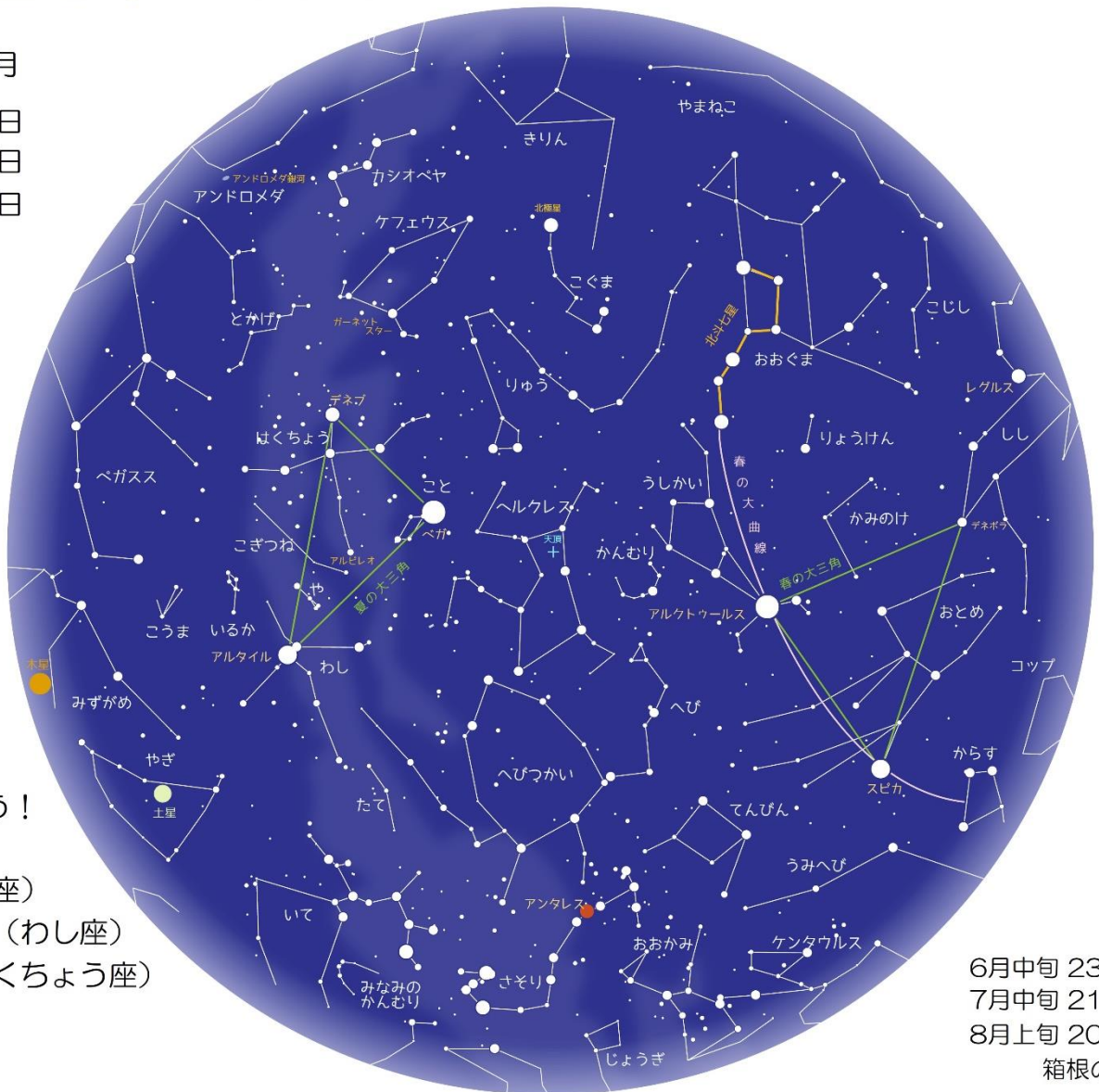
6月10日
7月10日
8月8日

東

西

さがしてみよう！

- 夏の大きな三角
ベガ（こと座）
アルタイル（わし座）
デネブ（はくちょう座）
- いるか座
- 惑星
（木星・土星）



6月中旬 23時頃
7月中旬 21時頃
8月上旬 20時頃
箱根の星空

南

担当：箱根ジオミュージアム 山口

米袋エコバックの作り方

記：サカイ

使用済みの米袋からエコバックを作る方法は、YouTubeでも沢山紹介されていますが、作って簡単、使って丈夫な作り方を紹介したいと思います。興味のある方は、挑戦してみてください。完成品は、ビジターセンターだけでなく大涌谷にある箱根ジオミュージアムにもありますので、
ご自由にお持ちください。（できれば募金箱にお気持ちを…）

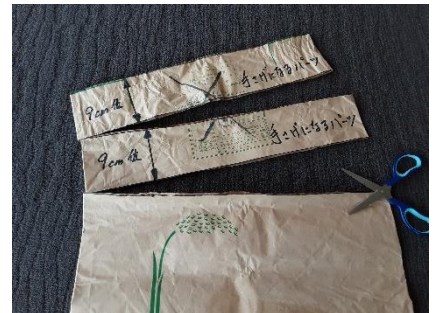
使用済み米袋



①しわくちゃ部分は使いませんので、12cm位切り捨てます。



②さらに9cmを2枚切り取り、手提げにします。



③ジョイント部分でカット



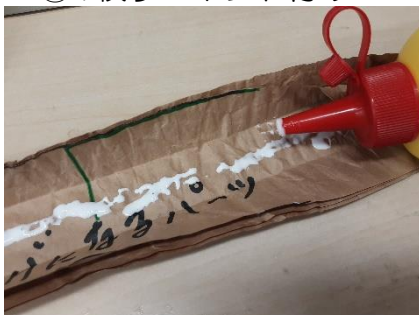
④裏返してジョイントでカット



⑤3枚揃えて三つ折りに



⑥1枚ずつボンド付け



⑦手さげが2本完成



⑧袋側を2回折ります



⑨手さげを差し込んで



⑩ホッチキスで留めます



完成

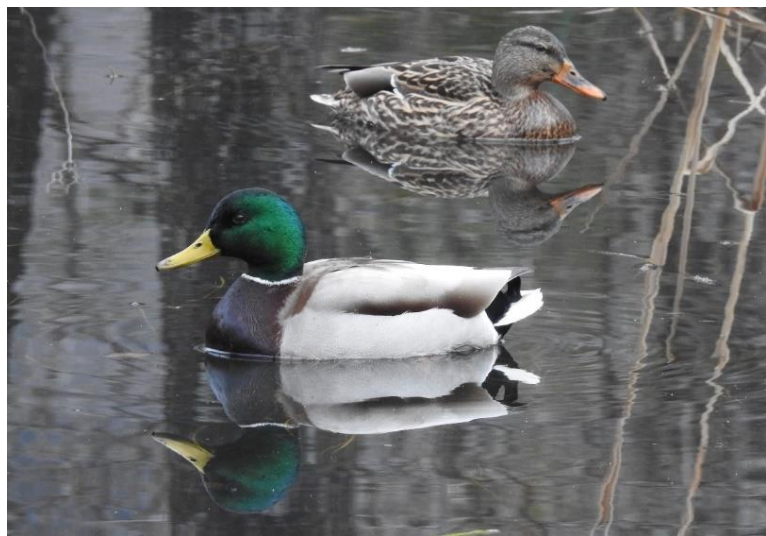


ホッチキスは、一箇所に2個留めて、クラフトテープを貼ります。

仙石原の野鳥

文と写真：しかの

季節の移り変わりを感しながら毎月仙石原の野鳥の観察をしています。早朝の静けさの中、ゆっくり歩いて野鳥たちを探します。気持ちも体もリフレッシュできます。カメラと双眼鏡を持って散策に出掛けましょう！もっと自然を楽しみましょう！



マガモ 湿生花園 2021年2月24日撮影



ジョウビタキ 湿生花園 2021年3月3日撮影



モズ 湿生花園
2021年2月24日撮影



カワセミ 湿生花園
2021年3月3日撮影



マンサク 金時山 2021年3月3日撮影



イチヤクソウ 蕾がついていました。
温湯 2021年4月18日撮影



ナツグミ 満開です。
早川沿い 2021年4月18日撮影

箱根VC周辺自然情報トピックス

やっぱり、いつもの春



早春の箱根のクマさん

今年の春一番は
2月4日
史上最速でした。



ヒレンジャク

二年連続の当たり年
嬉しいけれど
別名は、“ペスト”バードです。



4/9. 豆桜橋

桜・堇・つつじ
春の花の開花が
年々早くなっています。



マヒワの大群

日本海側の大雪の影響(?)
いつもより多くの
冬鳥が見られました。

急ぎ足でやって来た春が足踏みしています。

生き物達は皆、いつものように精一杯頑張っています。

箱根ビジターセンター 周辺自然歳時記

見どころ 清流にホタルが舞う
開花植物 イワガラミ・ウツギ・エゴノキ・ガマズミ・コアジサイ・コナスビ・サルナシ・サンショウバラ・スイカズラ・ドクダミ・ニシキウツギ・ニワゼキショウ・ノアザミ・ノイバラ・ノハナショウブ・ヒメシャラ・ヤマアジサイ・ヤマボウシ・ヤマホタルブクロなど
実 キイチゴ・クワ
その他 エゾハルゼミの合唱♪・オトシブミのゆりかご・モリアオガエル産卵
観光行事 あじさい電車運行開始

6月

見どころ 駒ヶ岳・金時山ハコネコメツツジ・仙石原湿原お花畑ミドリシジミ、オオルリハムシなど多くの虫たちで賑わう
開花植物 イワガラミ・ウツボグサ・オカトラノオ・カキラン・クサレダマ・シロバナイナモリソウ・ダイコンソウ・ツチアケビ・ネムノキ・ヤマユリ・ユウガギクなど
実 ハナイカダなど
その他 アサギマダラ 飛来 ヒグラシの合唱♪

7月

開花植物 イタドリ・オミナエシ・カワラナデシコ・サワヒヨドリ・シラヤマギク・ススキ・センニンソウ・タマアジサイ・ツリガネニンジン・マルバハギ・ノリウツギ・リョウブ・ワレモコウなど

その他 秋の七草が咲き始める
 オオシオカラトンボ産卵
 ツクツクボウシの合唱♪

8月



サンショウバラ



オトシブミのゆりかご



ツチアケビ



タマアジサイ

四季折々、見どころいっぱい箱根ビジターセンター周辺散策に、是非お出かけください♪

お問い合わせ

箱根ビジターセンター

〒250-0522

神奈川県足柄下郡箱根町元箱根164

TEL：0460-84-9981

<http://hakonevc.sunnyday.jp/>

Email：hakone-vc@kanagawa.email.ne.jp

管理・運営

一般財団法人自然公園財団箱根支部

開館時間

9：00～17：00（最終入館は16：30）

休館日

年末年始 12月28日から1月1日まで

6月のみ第2水曜日とその翌日



編集・発行：箱根自然解説活動連絡協議会

箱根ビジターセンター内

TEL：0460-84-9981

2021年5月発行